

Дисципліна	Вибірковий освітній компонент 4.3. «Самовиховання та самореалізація особистості»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	231 Соціальна робота / Соціальна робота. Соціальна педагогіка
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	Рік навчання: 1, Семестр: 2
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Кількість кредитів: 4, 120 год. (24 год./10 год.)
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра соціальної роботи та педагогіки вищої школи
Автор дисципліни	д.п.н., проф. Лякішева Анна Володимирівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	-
Що буде вивчатися	Теоретичні основи самовиховання, особливості самопізнання та саморозвитку особистості на різних вікових етапах; розуміння значення процесу самопізнання як механізму розвитку самосвідомості; основи тимбилдінгу та таймменеджменту; актуалізація знань про професійно значущі якості особистості майбутніх соціальних працівників/педагогів та мотивацію на їх розвиток та самовдосконалення упродовж усього життя.
Чому це цікаво/треба вивчати	Уміння систематично працювати над собою, вдосконалювати свої компетенції та професійну готовність, набувати досвід особистісних змін необхідні усім, хто працює у команді, адже успішність соціальної адаптації залежить не лише від наявності знань, умінь та навичок, а й від того, наскільки особистість володіє Soft Skills усвідомлює власні якості, здібності, потреби, а також наскільки є спроможною використовувати у міжособистісній взаємодії сильні боки свого «я» і працювати зі своїми недоліками.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Оволодіти здатністю до адекватного розуміння себе і здійснення продуктивного самовиховання своєї особистості. Набути навички самодослідження і

	саморегуляції у професійному самовизначенні; роботи у команді; таймменеджменту. Сформувати готовність до набуття досвіду особистісних змін, послідовного самопізнання та самовиховання особистості соціального педагога, успішного професійного становлення, а також попередження професійного вигорання.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Отримані знання необхідні соціальним педагогам/працівникам при подальшому професійному становленні, командному міжособистісному спілкуванні та взаємодії, мотивуванні людей рухатися до спільної мети.